Programme des randos Ur Begi

UR BEGI HERAURITZ

Deuxieme semestre 2023 - Septembre/Janvier

DATE	HELMUGA / DESTINATION	GUIDES/ NORK ?
14/09/2023	**Circuit Antzaramendi-larramendi-Ilhapiztea isite à Ospitalea Irissarry**	**Martine L Maité G**
groupes 1 & 2	**le matin** :belle balade qui traverse de beaux points de vue Départ : traverser Osses. Aller jusqu au fronton Ahaizemendi **l'apres midi** visite combinée de l exposition HEMENDIK et du bâtiment par un médiateur patrimoine : durée 1h30 tarif 3 € Distance 10km, Denivelé +475, Durée 3h30 Facile Effort 2/5, Technicité 2/5, Risque 1/5	
28/09/2023	**Ihatea**	**Panpilli, Michel P,Martine L Maité G**
groupe 1	Départ Ahuzki Rando aller/retour dans la forêt des Arbailles en mode « sanglier » Distance 9,40km, Denivelé +500, Durée 4h30 Moyen Effort 3/5, Technicité 3/5, Risque 3/5	
groupe 2	**Bohorkortea Ilhasteria Lomendi**	**Panpilli, Michel p,Martine L Maité G**
	Départ Ahuzki aussi Rando en boucle mode brebis, Distance 10km, Denivelé +475, Durée 3h30 Facile Effort 2/5, Technicité 3/5, Risque 2/5	
12/10/2023	**Aztakarri - Ahadi**	**Panpilli,JCB, Maialen & Emile V, Michel P**
groupe 1	rando en A/R Distance: environ 10 km, Dénivelé+ 500m, Durée: 5 heures difficulté: Moyenne; effort: 4/5; technicité: 2/5; risque: 2/5	
	Urkiaga - Iturrunburu	
groupe 2	rando en A/R Distance: environ 8 km, Dénivelé:+ 380m,Durée: 4 heures Effort: 2/5;Technicité: 2/5; Risque: 2/5	**Panpilli,JCB, Maialen & Emile V, Michel P**
26/10/2023	**Paramoudras et Valle de los colores**	**Panpilli, Michel P,Martine L, JCB**
groupe 1	depart P sur route du Jaizkibel Rando en boucle, un passage « inoubliable » avec sa vue très dégagée... Distance 11 km, Denivelé +650, Durée 5h30 Difficile: Effort 3/5, Technicité 4/5, Risque 4/5	
groupe 2	**Vallée de los colores**	**Maialen V, Martine L, Alain B, Patrick M**
	depart P sur route du Jaizkibel aussi Rando en boucle Distance 7,5 km ,Denivelé +510, Durée 4h00 Moyenne: Effort 3/5, Technicité 2/5, Risque 2/5	
09/11/2023	**le tour des lacs d'Arjuzanx et de Commandy**	**Yolande S, Marie Jo B, JCA**
groupes 1 & 2	En plus de la rando on peut ajouter (sur réservation) l'entrée dans la réserve accompagné d'unguide, pour assister au coucher des grues (5,40€) Distance15,5km, Denivelé +33m, Durée 5h Facile: Effort 2/5, Technicité1/5, Risque 1/5	
23/11/2023	**Tour Hauskoa**	**JCB, Michel P, Maité G, Alain B**
groupe 1	Distance:13,5 kms, Denivelé: +860, Durée :7h05 Effort:4/5 Technicité: 3/5 Risque 3/5 Depart: Béhorleguy temps trajet : 1h00	
groupe 2	**URDAX , AZKAR 428 m, AIZPARAZ 544 m**	**Panpilli,Patrick M, Alain B**
	Rando en boucle avec ascensions de Azkar et Aizparaz Distance12 km , Dénivelé + 515 m, Durée, 5h- 5h30 Effort 3/5 Technicité 3/5 Risque 2/5	
07/12/2023	**Aizkorri**	**Panpilli, JCB, Patrick M**
groupe 1	Rando en boucle exceptionnelle ! Distance 15 km, Denivélé +1050, Durée 7h30 Difficile: Effort 4/5, Technicité 3/5, Risque 3/5	
groupe 2	**Au pied des crêtes d Iparla par le col de Larrate**	**Patricl M, Maité G, Evelyne C, Martine L**
	départ Urdos Distance7,6,km, Dénivelé +488, Durée 3h35 Moyenne Effort 3/5, Technicité2/5, Risque 2/5	

21/12/2023 *groupe 1*	**Ispégi Itzuli Handia Iguzkitan 938m** Rando en boucle avec départ église de Baigorri, ascension par les crêtes de Urrizpilota, Tranpeta, sommet de Urrizpilota 938 m ,col de Nekaitz, col d'Ispegi, sentier Arratia retour Baigorri. Distance 15,3 km , Dénivelé+ 938m, Durée 6h30 Effort 4/5 Technicité 4/5 Risque 3/5	**Patrick M, Panpilli, JCB, Alain B, Maité G, Martine L**
groupe 2	**Le tour de Guiche** Boucle Possibilité de voir les ruines du château, le port, l'église (pigeonniers, vitraux). Distance 15km, Denivelé +154, Durée 4h Facile Effort 2/5, Technicité 1/5, Risque 1/5	**Marie JO b , Patrick M, Jesus V, JCB**
04/01/2024 *groupe 1*	**La Rhune Tourist-free Rando 1** Départ Trabenea, montée par la petite Rhune tout droit, descente... tout droit. Rando en boucle Distance 9km, Denivelé +850, Durée 5 à 6h Difficile: Effort 4/5, Technicité 4/5, Risque 3/5	**Michel P, Jesus V**
groupe 2	**Les Hauts d'Ayherre, Borde Joinillon, Borde Cure** Distance12,2 km, Dénivelé+310 m, Durée 5h 5h30 Effort 2/5 Technicité 2/5 Risque 1/5	**Panpilli, Maité G, Martine L, Marie Jeanne C**
18/01/2024 *groupe 1*	**HERNIO (ERNIO) GAZUME 1077m** Rando en boucle départ Iturriotz (Azteazu, Villabona) Distance 10,5 km, Dénivelé + 671m, Durée 5h-5h30 Effort 3/5 Technicité 4/5, Risque 4/5	**Panpilli, Jesus V, Marie Jo B**
groupe 2	**Lesaka les 2 barrages Anton (Esp)** Distance:12km, Denivelé: +440, Durée : 4h15 Effort:3/5 Technicité: 2/5 Risque 2/5 Depart: Zala temps trajet : 1h00	**JCB, Patrick M, Michel P**