

Programme des randos Ur Begi

Premier Semestre 2024 - Janvier/Juin

DATE	HELMUGA / DESTINATION	GUIDES
01/02/2024	HERNIO (ERNIO) GAZUME 1077m	
groupe1	Rando en boucle Départ Iturriotz (Azteazu, Villabona) 10,5 km - D+ 671m - Durée 5h 5h30 Effort 3/5 Technicité 4/5, Risque 4/5	Panpilli Michel P
	Les Peñas de Itsusi	
groupe 2	Départ du col des veaux Distance 6 km Dénivelé 300m Durée 3h Facile: E 2/5,T 2/5, R 2/5	Martine L Maité G
15/02/2024	Paramoudras et Valle de los colores Rando 1	
groupe1	Départ Jaizkibel P sur route Boucle Distance 11 km Dénivelé +650 Durée 5h30 Assez difficile: E 3/5, T4/5, R 4/5	Panpilli Michel P
	Valle de los Colores	
groupe 2	Départ Jaizkibel P sur route Distance 7,5km Dénivelé 510m Durée 4h30 Moyenne: E 3/5,T 2/5, R 2/5	Jean-Claude B Martine L Maité G
29/02/2024	Le Béhorléguay en boucle par le Col d'Aphanize	
groupe1	Distance: 8,5 kms Denivelé: + 525 Durée : 4h00 Effort: 3/5 Technicité: 2/5 Risque2/5 Depart Behorléguay: temps trajet : 1h10	Jean-Claude B Patrick M Alain B
	Xoldoko gaina et Mt du Calvaire depuis Biriadou	
groupe 2	Distance 11,5km Dénivelé 550m Moyen: E 3/5,T 2/5, R 2/5	Michel P Maité G Martine L
14/03/2024	Atxuria Zugaramurdi depuis grottes de Sare	
groupe1	Distance 10km Dénivelé 700m Durée 5h Moyenne: E 3/5, T 3/5, R 3/5	Michel P Alain B
	Saiberri par les grottes de Sare	
groupe 2	Distance 8km dénivelé 450m Durée 4h Moyen: E 3/5,T 2/5, R 2/5	Alain L Jean-Claude A
28/03/2024	Zumaia-Deba. (magnifique toutes les saisons)	
groupe1	Ce sentier longe l'une des falaises de Deba-via-gr-121 l'une des falaises les plus impressionnantes de la côte basque. Départ à Zumaia, sur le parking Txomin Agirre kalea Distance 17 km dénivelé 659m durée de marche 6h00 Moyenne: E 3/5, T?/5, R ?/5 Temps de trajet 1h1	Maité G Martine L Jean-Claude B Panpilli
	Donostia /Orío por el camino de Santiago	
groupe 2	Facile Distance 15km Denivele 354m Durée 3h20	Agustin Jean-Claude A
11/04/2024	Irau notre boucle	
groupe1	Distance 12,3km Dénivelé 800m Durée 6h Difficile : E 3/5 T4/5 R 3/5	Panpilli Alain B
	Bidart-St jean de luz retour en bus	
groupe 2	Distance 14,5km Dénivelé 300m Durée : 4h30 vérifier horaires marée et bus Moyen : E 3/5,T 2/5, R 2/5	Maité G Martine L Michel P
25/04/2024	RALLYE 2024	
groupe1 et groupe 2	URSUYA	TOUS
09/05/2024	ZERKUPE +3 GROTTES d'Elhursaro/d'Oilaskoa/d'Oihanbeltz	
groupe1	Départ : Col au-dessus de Zerkupe. (Côte 1081 m - Route Napoléon) Randonnée en boucle, hors sentier, atypique, toute en pelouse à découvrir Distance 11km dénivelé +650 durée 4h30 Moyenne : E 3/5, T2/5, R 1/5	Xan Michel P Alain B
	Cascades Xorrotxin ERRATZU	

groupe 2	Distance 11km Dénivelé 380m Durée 4h Moyen : E 3/5, T 2/5, R 2/5	Alain L Jean-Claude A
23/05/2024	Izpegi Itzuli Handia Iguzkitan 938m	
groupe1	Rando en boucle avec départ église de Baigorri, ascension par les crêtes de Urrizpilota, Trenpeta, sommet de Urrizpilota 938 m ,col de Nekaitz, col d'Ispegi, sentier Arratia retour Baigorri. 15,3 km D+ 1034m Durée 6h30 Très difficile Effort 4/5 Technicité 4/5 Risque 3/5	Panpilli Jean-Claude B Alain B Michel P
	Saioa	
groupe 2	Aller /Retour depuis le col Artesiaga après Elizondo Distance 6,6km Dénivelé 420m Durée 3h Facile: E2/5, T2/5 R 2/5	Maité G Martine L
06/06/2024	Aizkorri	
groupe1	boucle Distance 14,5km Dénivelé 850m Durée 7h30 Difficile : E 4/5, T3/5, R 3/5	Panpilli Jean-Claude B Michel P
	Les berges d'Arancou	
groupe 2	Distance 9,5km Dénivelé +140 Durée 3h Facile E 2/5, T1/5, R 1/5	Marie jo B Jesus V Jean-Claude A
20/06/2024	Adartza, Mendimotxa, Arrolakoharria	
	rando festive	
groupe1 et	A partir du col d'Ahartza ou d'ailleurs. Distance 10.7 km Dénivelé 620m Moyenne : E3/5, T2/5, R 2/5	TOUS
groupe 2	Distance 9,3 km Dénivelé 515m ou moins en partant du col d'Urdantzia Moyenne ou Facile	

RANDO FORMATIVE 12/03/24

SEJOUR 3 JOURS
SEMAINES 20 / 22 / 24