

**LA ROUTINE MATINALE**  
**(à la manière de Nicolas Espitalier**  
**chef de rédaction du Mag-Sud-Ouest)**

«*Moi, je bondis dès que le réveil sonne* pour arrêter son dring-dring-dring un peu énervant, qui a brutalement interrompu le merveilleux rêve que je faisais. J'étais à dos de chameau ou de dromadaire. Je ne sais plus lequel a une bosse ou deux ou pas car je ne me suis jamais intéressée aux marques de voitures... Bref, je somnolais dans mon palanquin acheté à Jaipur à un vieux cornac qui prenait la retraite en même temps que son éléphant Jumbo n° 7 (ce n'est pas crédible, mais c'est dans mon rêve). J'étais une belle princesse orientale et je parcourais le royaume désertique que mon père m'avait légué.

Mes serviteurs avaient préparé la halte à la première oasis. Je sentais déjà l'odeur de la viande grillée et les légumes cuits dans leur jus. J'imaginai la pyramide de fruits disposés sur le présentoir en argent et le goût sucré des dattes qu'accompagnerait un thé brûlant à la menthe.

Et pour me défatiguer du voyage, rien de tel que les soins de Naïma ma nounou qui m'envelopperait dans une couverture chaude emplies d'herbes odorantes et magiques.

Dring-dring-dring-dring, rappel à l'ordre ! Si je ne retrouve pas mon réveil que j'ai fait tomber, il va encore sonner dans trois minutes, délai fixé pour aller le chercher sous le lit au milieu de quelques moutons soyeux.....

Quand je pense que je dois me préparer le petit déj, filer sous la douche dont le pommeau est à changer, consulter la météo pour savoir si je mets le pull à col roulé ou le T-Shirt «piment d'Espelette», faire la liste des courses, prendre le ticket «payé» pour récupérer mes affaires chez le teinturier, le sac de sport et ne pas oublier d'y mettre la bouteille d'eau, franchement, je me demande:

**«Pourquoi est-ce que je me lève le matin?»**

=====

**« Moi je bondis dès que le réveil sonne » ....**

J'ouvre le store : Soleil ? Ou ciel gris ?

Je sais que ma journée se déroulera, influencée par cette lumière...le café est lancé, j'hume son arôme.. ballade ou cocooning ?...

Quoiqu'il en soit : rendez-vous suprême et incontournable avec cet ami fidèle, le livre du moment et ses personnages pour une évasion garantie.

**« Pourquoi est-ce que je me lève le matin ? »...**

Les oiseaux gazouillent, la nature m'appelle, même si l'envie n'est pas ce qu'elle devrait être... ne dit-on pas : que l'appétit vient en mangeant !!!

=====

**«Moi je bondis dès que le réveil sonne...»**

Mes nuits étant interminablement blanches. Dès les premières lueurs matinales je bondis hors de mon lit.

L'odeur du café frais me guide vers la cuisine, je m'attable devant un copieux petit-déjeuner, oubliant rapidement la cause de mon insomnie.

Après une douche glacée, les idées bien en place, me voilà prêt.

J'ouvre les persiennes, scrute le ciel.

J'éteins la radio «Les nouvelles sont mauvaises, tout est bien»

J'enfourche mon vélo, démarre en chantant à tue-tête «Les copains d'abord» Direction le rendez-vous des cyclos du dimanche matin.

Ils sont venus, ils sont tous là: Y'a ceux de Jatxou, y'a ceux d'Halsou.

Aujourd'hui .... direction la Montagne, «Mon Dieu qu'elle est belle»

On monte, on descend, on va vite ou doucement, «à la queue leu leu» telles des chenilles processionnaires.

Sur les hauteurs, dans «un golfe clair» la mer vu d'en haut semble danser et nous invite à la rejoindre, ce que nous faisons illico.

Direction «Chez Eugène», on mange des frites avec des moules, on boit d'la bière, on se requingue.

Puis, retour au bercail.

Ce soir, quand j'irai me coucher, même si la blanche nuit me guette, la roue qui tournera dans ma tête me proposera d'autres voyages et répondra à la question que je me pose encore tous les jours:

**«Pourquoi est-ce que je me lève le matin ? »**

**«Moi, je bondis dès que le réveil sonne...»**

Il est six heures, c'est le grand jour, ce matin après le petit déjeuner, nous enfourcherons nos bicyclettes pour un voyage autour du monde !

Habités à ce genre d'expédition nos proches nous ont abreuvés de conseils. Leur leitmotiv : « il faut voyager léger ».

Révisons : un sac à dos, maximum cinq kilos, nos effets personnels, passeports, visas, argent, téléphone. Dans les sacoches : trousse de secours, eau, de quoi bivouaquer, gîte et couvert. Nous en rêvions depuis longtemps et les reportages de nos enfants ravivaient notre désir. Ce périple nous a occupés moult soirées. Nos amis dans les pays lointains furent mis à contribution et tous s'étonnaient que nous projetions ce voyage à notre âge quasi vénérable. « Soixante ans, vous êtes fous ! »

« Vive la retraite, enfin libres ! »

Deuxième sonnerie, rattrapé par la dure réalité, je me réveille enfin.

**« Mais, pourquoi est-ce que je me lève le matin »**

=====

**«Moi, je bondis dès que le réveil sonne...»**

Ça c'était avant...Avant que l'heure de la retraite ait sonné!

Le réveil ne sonne plus, pourtant je me réveille doucement.

Je ne bondis plus.

Je me lève doucement, avec précaution.

Déjà dans ma tête s'organise ma journée.

J'ouvre les volets. Le temps a décidé pour moi. Une pluie fine et dense contrarie mes projets. Pas de jardinage aujourd'hui. La pluie fine pénètre dans la terre. Demain, les pissenlits qui colonisent mes parterres seront plus faciles à éliminer!

La pluie a modifié mon programme.

Peu importe, un bon livre m'attend sur la table de chevet.

Pour la suite, on verra. Jamais, je ne m'ennuie, le temps passe si vite!

J'espère que jamais, je ne me poserai cette question:

**«Pourquoi est-ce que je me lève le matin?»**

=====

**« Moi, je bondis dès que le réveil sonne »...**

Vite au lavabo pour décoller mes yeux bouffis...Oh là là, ces miroirs, pourquoi est-ce que ça existe ? Si c'est comme ça, je replonge sous ma couette. Bref, l'eau glacée sur mon visage me ragaillardit.

J'entends les oiseaux qui chantent ;

J'entends un avion qui décolle (je pense aux voyages)... ;

J'entends la voiture du voisin qui démarre... tiens, je vais être en retard.

L'odeur du café déjà coulé m'attire vite vers mon bol.

J'ouvre les volets... derrière les vitres, des abats d'eau ; ça commence bien.

J'allume la radio...

« la guerre en Ukraine... »

« grève générale contre la réforme des retraites ... »

« un randonneur se tue à la Rhune... »

« 10e féminicide depuis le début de l'année... »

« l'inflation va s'accélérer... »

Vite, je cherche la fréquence de France Musique...

Flûte, du Wagner, sombre et déprimant !

**« Pourquoi est-ce que je me lève le matin ? »**

=====