

Programme des randos Ur Begi

Deuxième Semestre 2025 - Septembre / Janvier

Date	HELMUGA / DESTINATION
------	-----------------------

11-sept-25	Tout le monde à Iraty
Groupe 1	Escaliers Arthonalatze Chardeka depuis le col de Bagargi (+Mendibel pour les gourmands)
	9,4 km dénivéle +530m en boucle. 4h30. (+250m avec le Mendibel) Moyen Effort 3/5 Technique 3/5 Risque 3/5
Groupe2	Escaliers Arthonalatze depuis le col de Bagargi
	6,8 km dénivéle +455 en boucle. 4h. Facile Effort 2/5 Technique 2/5 Risque 2/5

Du 15/09/2025 au 17/09/2025	Séjour à Saint Lary Néouvielle et cie
--	--

23-sept-25	Rando de nuit Ursuya
	5,9 km dénivéle +385m en A/R. 2H30 plus le temps nécessaire pour admirer le coucher du soleil, manger et descendre à la frontale en profitant des étoiles.

25-sept-25	Adarra 819m Hernani
Groupe 1	16,7km +865m 6h30
Groupe2	Aritzmendi Bera
	11,6km dénivéle +477 m 4h30
	Zentinella
	13,7km dénivéle +465 m en boucle 5h30

09-oct-25	La Rhune depuis Etxegaraikoborda
Groupe 1	8 km dénivelé +670m 4h
Groupe2	Aritzmendi Bera
	11,6 km dénivelé +477 m 4h30
	Les Hauts d'Ayherre
	12 km dénivelé +260 m 4h

21-oct-25	Rando de nuit Ursuya si pas faite le 23 septembre.
------------------	---

23-oct-25	Erlo depuis Azpeitia
Groupe 1	14,8 km 1088m 7h
Groupe2	Bizkar handi Halsou
	7,2 km dev + 386 4h
	Les Hauts d'Ayherre
	12 km dénivelé +260 m 4h

06-nov-25	Abartan
Groupe 1	15 km 810m 6h30
Groupe2	Bizkar handi Halsou
	9,1 km dénivelé +386 4h30
	Mondarrain, Ourrezti Bizcayluze
	11km dénivelé +445 4h30

20-nov-25	Hauskoa depuis Utzatehiak
Groupe 1	14,5 km dénivelé 756m 6h30
Groupe2	Zentinella
	13,7km dénivelé +465 m en boucle 5h30
	Mondarrain, Ourrezti Bizcayluze
	11km dénivelé +445 4h30

04-déc-25	Ernio Gazume en boucle
Groupe 1	11,5km +610m 5h30
Groupe2	Eltzarruze depuisp St Esteben
	8,2 km dénivelé +340m 3h30
	Arrokagaray
	10 km dénivelé 365 m 4H

18-déc-25	Buztanzelai en boucle depuis Baigorry
Groupe 1	13,9km +855m 7h30
Groupe2	Eltzarruze depuisp St Esteben
	8,2 km dénivelé +340m 3h30
	Arrokagaray
	10 km dénivelé 365 m 4H

01-janv-26	Pas de sorties prévues
-------------------	-------------------------------

15-janv-26	Irubela boucle par les asphodelles
Groupe 1	11,5km +896
Groupe2	Pasaia-San Sebastian
	12km 330m
	Bastan, tour des villages
	12,5km 400m

29-janv-26	Elaudi St Antoine Musculdi
Groupe 1	15,3km +770m 6h
Groupe2	Pasaia-San Sebastian
	12km 330m
	Bastan, tour des villages
	12,5km 400m